

## Cómo ayudar a integrarse a los estudiantes tímidos

### 1 – Observa

Un docente atento podrá darse cuenta de cuáles son las situaciones que a los niños les causan timidez. Puede ser que sea una característica del niño en sí o que esté sucediendo porque sus compañeros lo ponen en ridículo de forma constante, lo que se conoce como bullying. **Nunca permitas que los niños se burlen de otro niño en clase** y si detectas esta situación toma cartas en el asunto inmediatamente; por ejemplo trabajando el tema de la empatía entre los seres humanos. Hay niños especialmente vulnerables debido a su timidez y pueden ser víctimas potenciales de acoso. En ocasiones, el niño tímido puede incluso llegar a reaccionar de forma agresiva cuando está cansado de que los demás lo molesten.

### 2 – No etiquetes al niño

Si como docente detectas que un niño tiene problemas para desenvolverse con los demás y el entorno, entonces **evita siempre “etiquetarlo” como tímido** ya que esto reforzará su inseguridad, a la vez que también puede suceder que los demás no se le acerquen para no incomodarlo más. **La timidez no es un defecto** sino una característica, que tiene que mejorarse para que no le impida un correcto desarrollo de su vida personal y de su desenvolvimiento social. Sin embargo, eso ha de hacerse despacio, sin invadir y cuidadosamente. También es importante no confundir la timidez con problemas de aprendizaje o con otros problemas de más compleja explicación.

### 3 – Aliéntalos

Claro está que tomar al niño tímido como centro de la clase no es una buena idea, pero sin embargo puedes motivarlos en una conversación a solas. Primero **deberás ganarte su confianza** y luego podrás hablar del tema: explícale que la timidez es normal y que todos nos sentimos así en algunas situaciones, o cuéntale por ejemplo sobre lo tímido que eras tú cuando eras pequeño y cómo lograste

superarlo y **averigua sobre las actividades sociales que le gustaría llevar a cabo** para poder desarrollar un plan de acción. También es bueno observar si esa timidez se refiere solo a los entornos formales o a los informales o a ambos.

#### 4 – Insiste con la motivación

Cuando te hayas ganado la confianza del alumno tímido puedes hablar sobre sus cualidades positivas. Los niños tímidos en general carecen de confianza en sí mismos, por lo que mencionar sus puntos fuertes hará **que se sientan valorados**, importantes y **comiencen a sentir seguridad** en sus habilidades y capacidades.

#### 5 – Busca las formas en que el niño tímido participe

Sería muy extraño que un niño tímido tome la iniciativa para participar en clase, por más que sepa el tema del que se está hablando. Pero el docente debe buscar la forma de que el niño se anime a participar sin que por esto se sienta expuesto. **Anímalo poco a poco con temáticas que sabes que le interesan** de manera particular, y no le preguntes sobre algo en lo que eres consciente que el niño flaquea. Todo ello de forma progresiva y natural.

#### 6 – Ayúdale a integrarse socialmente

Plantea **trabajos en equipo** y fórmalos tú mismo de manera estratégica, ya que si les das esta posibilidad a los alumnos los tímidos quedarán aislados mientras que los más extrovertidos formarán grupos por su cuenta. Fomenta el trabajo en equipo y emparéjalo con quienes crees que pueden **impulsar el desarrollo de sus mejores cualidades**. Organizar los equipos es tarea del profesor. No debe dejarse al arbitrio de los estudiantes porque ello genera marginación en muchos casos y los tímidos o menos populares tienen las de perder. Ojo con las calificaciones de “grupo”, a veces ahí aparecen rencillas sin resolver o venganzas contra alumnos más brillantes. El docente debe siempre controlar el proceso. Trabajar en grupo es muy difícil y exige una estrategia de planificación muy estudiada.