

LOS CINCO PASOS DE UN MÉTODO DE ESTUDIO EFICAZ

- 1 LECTURA RÁPIDA
- 2 LECTURA COMPENSIVA
- 3 SUBRAYADO
- 4 ESQUEMA: mapa conceptual
- 5 REPASO

Antes de comenzar a estudiar miraremos la extensión total del tema, el índice, los apartados y subapartados. Una vez hecho esto comenzaremos a estudiar.

1 LECTURA RÁPIDA O PRELECTURA. Leeremos de un tirón el apartado o pregunta seleccionada, sin regresiones (releer lo leído cuando se tiene la sensación de no haberse enterado). Buscamos tener una idea global del texto.

2 LECTURA COMPENSIVA. Leeremos de forma más pausada intentando comprender. Se puede y debe consultar del diccionario cuando no comprendamos alguna palabra, anotar aclaraciones en los márgenes y escribir en un folio aparte lo más significativo de lo leído. Es una lectura activa que facilita la comprensión.

3 SUBRAYADO Se debe subrayar en la 3ª lectura (a veces durante la lectura comprensiva) pero nunca durante la primera. Intenta no subrayar frases o líneas enteras, solo palabras clave.

¿Por qué es importante subrayar?

- Ayuda a la comprensión lectora
- Incrementa la atención
- Ayuda al repaso
- Favorece la lectura crítica
- Favorece la elaboración de esquemas y
- Ayuda a la memorización.

El subrayado permite con una simple ojeada conocer lo esencial del mismo y en poco tiempo.

Si no puedes subrayar en tu libro porque es prestado no te desanimes, hacer un esquema sin subrayar no es lo recomendable, pero se puede.

4 ESQUEMAS: MAPAS CONCEPTUALES

La mejor manera para comprender un texto es hacer un esquema de él. Los mapas conceptuales ayudan a estudiar activamente y facilitan los repasos. Si se ha hecho bien el paso anterior, este saldrá solo ya que el esquema o mapa conceptual es la aplicación gráfica de lo subrayado..

Debe: ser breve, facilitar la comprensión y utilizar un lenguaje telegráfico.

5 REPASAR

Cuando termines un esquema no serás capaz de recordar todo pero estarás muy cerca si los repasas. Puedes repasar de formas:

- “Leyendo” los esquemas; estos son una guía que nos permite recordar la información e ir diciéndola. El recitado puede ser mental o en voz alta.
- Escribiendo el contenido solo mirando el esquema, así quedará una especie de resumen.

Cuando seamos capaces de recordar el esquema ya estará aprendida la información. Es recomendable repasar cada tema 3 o 4 veces.

Hay que recordar en un principio su esquema, para, posteriormente, “vestirlo”. El esquema nos sirve de “hilo conductor”.

¡¡Recuerda!! que el primer paso es ATENDER EN CLASE y sacarle el máximo partido al tiempo que pases en el Instituto.

Estudiar por la tarde te costará la mitad de esfuerzo si sigues este consejo.